



flèche *respiration visée championnats* **concentration** *arc performances cible gagner*

précision *compétition passion entraînements* **endurance** *technique* **vitesse**

équipe de france difficultés **ALLANIC SAMANTHA** *distance*

maîtrise de soi rigueur *continuité victoire* **mental** *préparation* **jeux olympiques**

travail **accomplissement** *division nationale réussite atteindre ses buts*

volonté motivation *s'amuser plaisir progresser ambition* *croire* **espoir**

✦ *Présentation*

Madame, Monsieur

Je pratique le tir à l'arc avec assiduité depuis 2001. J'ai pour objectif final de pouvoir participer un jour aux jeux olympiques .

Malheureusement le tir à l'arc n'étant pas un sport médiatisé je suis livré à moi-même pour atteindre mes objectifs.

Je me permet donc de solliciter votre participation que ce soit sous la forme de dons matériels, de services ou de dons financiers. Toute aide, aussi minime soit elle, sera la bienvenue.

Je reste à vôtre disposition pour discuter d'un éventuel partenariat.

Je vous prie de croire Madame, Monsieur, en l'expression de mes sincères salutations.

Allanic Samantha



✦ *Sommaire*

Biographie

Curriculum Vitae

Les Disciplines

Résultats / Palmarès

Projets / Objectifs

Au Quotidien

Calendrier de la saison

Partenariat

Remerciements

✦ *Biographie*

A l'âge de 11 ans j'ai découvert le tir à l'arc à l'école, le soir en rentrant à la maison, j'ai dis « je eux faire du tir à l'arc »

licenciée au club d'Ouzouer sur Loire depuis octobre 2001, je commence les concours spécial jeunes avec plusieurs podiums .

Je gravis les échelons concours après concours afin d'arriver dans le circuit officiel au moi de novembre 2003

Depuis la saison 2008 2009 me voici dans la ligue Pays de Loire suite de ma poursuite d'études à Nantes.

✦ *Curriculum Vitae*

Allanic Samantha
23 ans (née le 18 Juillet 1990 à Gien)

Domiciliée à Nantes



Compagnie des Archers Nantais

Licence N° 464647B
Catégorie Sénior femme classique



Contact :

- ✉ allanic.sa@gmail.com
- ☎ 06.16.XX.XX.XX
- 🌐 <http://samantha-allanic.jimdo.com>

✦ *Mes Disciplines*

Le tir FITA 70m La discipline Olympique

Jusqu'en 1984, cette épreuve était celle retenue aux jeux olympiques. A Séoul en 1988 et à Barcelone en 1992 le Fita servait d'épreuve de qualification. C'est encore le cas dans les championnats du monde et les grandes épreuves internationales.

Le 70m est désormais l'unique distance des épreuves de tir à l'arc lors des jeux olympiques. Dorénavant les nations doivent se qualifier en obtenant des quotats afin que 64 hommes et 64 femmes (à raison de 3 représentants au maximum par sexe et par nation) soient retenus pour les épreuves.

Les archers tirent 72 flèches, le total détermine leur place dans le tableau.

Les éliminatoires 1/32, 1/16, 1/8 de finale sont des duels sur 18 flèches en tir simultané par volées de 6 flèches.

Les finales 1/4, et 1/2 match pour le bronze et l'or sur 12 flèches en tirant par volées de 3 flèches.



✦ *Mes Disciplines*

Le tir en salle 18m

Pratiqué depuis 1972 essentiellement en période hivernale. Deux séries de 30 flèches par volées de 3 flèches à 18m.

Le tir s'effectue sur des blason de diamètre 40.

L'utilisation de blasons « trispots » verticaux est maintenant obligatoire dans les phases finales. Chaque petit spot reçoit une seule flèche. Ces trispots sont de plus en plus utilisés sur les tirs de qualifications.

Pour les arcs à poulies, la zone 10 est réduite de moitié par rapport à celle des arcs classiques.



✦ *Mes Disciplines*

Le tir Campagne

Le tir en campagne que l'on appelle aussi Field, se déroule dans la nature. Les archers se déplacent en pelotons de 4 tireurs, sur un parcours de 24 cibles. En général, la moitié des cibles sont en distances connues (de 5m à 60m) et sur l'autre moitié le tireur devra estimer la distance en fonction du terrain et du type de blason.

L'archer tire une volée de 3 flèches en 4mn par cibles. Les blasons sont plus ou moins gros suivant la distance (de 20 à 80cm de diamètre)

Cette discipline comme toutes les disciplines pratiquées en site naturel, demande outre les qualités de tir, mais demande aussi une appréciation du terrain, des pentes, des distances, et des éléments naturels qui influent sur le résultat du tir.



✦ *Mes Disciplines*

Le tir Beursault

De Mars à Septembre (chp de France en septembre) 40 flèches sont tirées en haltes (20 aller / retour) Sur cibles française de 60cm en papier cartoné.

Le Beursault est certainement une des plus anciennes pratique du tir à l'arc puisqu'elle trouve ses origines au moyen âge.

A l'époque les notables pouvaient rivaliser d'adresse avec les soldats archers de métier lors des tournois ou joutes « la carte » de 45cm de diamètre était censé représenter la largeur du corps de l'adversaire.

Chaque flèche en cible (on ne tire qu'une seule flèche à 50m dans un sens, puis dans l'autre) compte pour un honneur.

De nos jours, le but du jeu n'est plus cet entraînement « guerrier » mais celui de réaliser le score maximum de 40 Honneurs Cette discipline ce pratique essentiellement dans le nord de la France dans des « jardins d'arc »



Palmarès

Par Equipe

2013 – 2014

1^{ère} Manche Division 2 :
 2^{nde} Manche Division 2 :
 3^{ème} Manche Division 2 :
 Classement Général :

2012 – 2013

1^{ère} Manche Division 2 : **8èmes**
 2^{nde} Manche Division 2 : **2èmes**
 3^{ème} Manche Division 2 : **7èmes**
 Classement Général : **6èmes**

2011 – 2012

1^{ère} Manche Division 2 : **7èmes**
 2^{nde} Manche Division 2 : **4èmes**
 3^{ème} Manche Division 2 : **8èmes**
 Classement Général : **7èmes**

2010 – 2011

1^{ère} Manche Division 2 :
 2^{nde} Manche Division 2 :
 3^{ème} Manche Division 2 :
 Classement Général :

2009 – 2010

1^{ère} Manche Division 2 :
 2^{nde} Manche Division 2 : **3 èmes**
 3^{ème} Manche Division 2 :
 Finale France Division 2 : **15 èmes**
 Classement Général :

Individuel

2012 – 2013

95^{ème} au Championnat de France Scratch Fita le 1^{er} Septembre 2013
 21^{ème} Troisième Manche de Division 2 le 14 Juillet 2013
 16^{ème} Première Manche de Division 2 le 25 Mai 2013

2011 – 2012

13^{ème} Troisième Manche de Division 2 à Castelsarrasin le 14 Juillet 2012

2010 – 2011

12^{ème} Seconde Manche de Division 2 à Villeneuve sur Lot le 11 Juin 2011
 16^{ème} Première Manche de Division 2 à Carquefou le 7 Mai 2011

2009 – 2010

49^{ème} au Championnat de France de Division 2 à Saint Jean de Mont le 19 Septembre 2010
 111^{ème} au Tournoi Win&Win Cup à Saint Avertin le 24 Juillet 2010 (**INTERNATIONAL**)
 10^{ème} Troisième Manche de Division 2 à Riom le 10 Juillet 2010
 17^{ème} Seconde Manche de Division 2 à Saint Herblain le 5 Juin 2010
 11^{ème} Première Manche de Division 2 à L'Union le 8 Mai 2010

2008 – 2009

100^{ème} au Tournoi Win&Win Cup à Fontainebleau le 13 Juin 2009 (**INTERNATIONAL**)

2007 – 2008

2006 – 2007

50^{ème} au Tournoi Européen de Nîmes 30/31 Janvier 2007 (**INTERNATIONAL**)
 30^{ème} au Championnat de France Fita Jeune 30 Juillet 2007

2005 – 2006

14^{ème} au Championnat de France Salle Jeune à Eaubonne 4 Mars 2006
 Sélectionnée pour le stage inter-pôle à Vittel du 23 au 29 Avril 2006

2004 – 2005

2003 – 2004

11^{ème} au Championnat de France 3D à Saint Sauvant le 20 Août 2004

2000 à 2003

Participe aux concours spécial jeune, et passe de niveau en niveau pour arriver dans le circuit national en 2004

2000

1^{ère} Licence de tir à l'arc

✦ *Projets d'objectifs*

La pluparts des objectifs que je vais citer ci-dessous engendre des frais importants car beaucoup nécessite un déplacement sur un week-end où plus.

- Participer tous les ans au championnat de France de tir en salle
- Participer tous les ans au championnat de France Fita
- Participer au Tournois européen de Nîmes
- Participer au Tournois européen de Las Vegas
- Participer aux étapes de coupe du monde (ouverte à tous) à l'étranger (lieux encore à définir)
- Participer à des compétitions Internationales
- Me sélectionner en équipe de France

✦ *Au Quotidien*

Pour prétendre à de telles compétitions, un entraînement régulier m'est indispensable. Le matériel indispensable reste les flèches, car elles font parties du consommable. Il faut les renouveler au minimum 2 fois par an à raison d'un budget avoisinant les 300€

Pour participer et pouvoir prétendre à une place en équipe de France, il faut être équipé de deux arcs complets, ce qui double le budget matériel.

Le tir à l'arc étant un sport mental avant tout, je ne peux me passer d'un entraîneur que je dois rémunérer, ainsi que quelques séances de psychothérapies ou sophrologie.

Afin de maîtriser la puissance de mon arc, je dois renforcer les muscles du dos et donc avoir accès à une salle de musculation ou une piscine, qui sont là encore un investissement.

Il faut également du repos, de la détente, des soins comme de la kinésithérapie, l'ostéopathie, l'acupuncture, et la balnéothérapie, qui bien entendu sont là encore payantes.

Toutes ses dispositions forment un tout qui me permettra d'évoluer convenablement, mais qui ont malheureusement un coût financier assez conséquent.

✦ *Calendrier de la saison*

EN COURS DE PLANIFICATION

✦ *Partenariat*

Je suis donc à la recherche de sponsors qui souhaitent s'associer à mon projet. Plusieurs types de partenariats vous seront proposés. Ce don peut être réparti tout au long de l'année afin de m'aider sur l'ensemble des compétitions.

Pourquoi me sponsoriser ?

Depuis mes 11 ans, je me suis courageusement tournée vers le tir à l'arc. Tout en continuant mes études de commerce et de marketing. Ma volonté d'atteindre le plus Haut Niveau et d'y associer votre image, nous permettra de former une véritable Equipe basée sur la relation. Vous pourrez vous prévaloir de l'image d'aider une jeune femme à atteindre ses objectifs et d'en faire une promotion institutionnelle.

Quelque soit ce don et sa valeur, qu'il soit financier ou matériel le logo pourra apparaître sur ma tenue que je porte en compétition. Une place sera réservé sur mon site dans la rubrique « mes partenaires ».

Je m'engage à accorder à mes sponsors l'exclusivité dans leur domaine d'activité. En outre, je m'engage à vous représenter dignement, à me préparer le plus professionnellement possible pour répondre présent lors des grands évènements à venir. Je m'engage également à pratiquer mon sport dans le plus strict respect des règles de fair-play et des règlements anti-dopage édictés par l'AMA (Agence Mondiale Anti-dopage), la Communauté Française et ma fédération.

✦ *Remerciements*

Je tiens à remercier ici

Ceux qui m'ont encouragé à faire ce dossier

Mon Père Mr ALLANIC Jean-Louis qui à toujours les mots pour m'encourager

Mon Conjoint DESROZIERS Jean- Charles qui à su faire preuve de patience et de soutiens.

Tous les Archers pour le partage de cette passion.

Je remercie vivement Mes partenaires d'avoir acceptée ce partenariat et espère de nouveau avoir l'opportunité de travailler avec vous. Ce fut d'agréables années passées avec votre aide.

flèche *respiration* *visée* *championnats* **concentration** *arc* *performances* *cible* *gagner*
précision *compétition* **passion** *entraînements* *endurance* *technique* **vitesse**
équipe de france *difficultés* **ALLANIC SAMANTHA** *distance*
maîtrise de soi *rigueur* *continuité* *victoire* **mental** *préparation* **jeux olympiques**



Allanic Samantha
Décembre 2013
Réalisation Allanic Samantha
Contenu photographique Jean-Charles Desroziers